



«Утверждаю»
директор школы – гимназии №26
Тодераш О.Е.
« 03 » сентября 2025г.

Ас мазірі
Меню

« 03. » сентября 2025г.

№	Наименование блюд до 11 часов	Выход Блюдов,г.	Ккал	№	Наименование блюд после 11 часов	Выход Блюдов,г.	Ккал
1	Овсяная каша	150		1	Жаркое	170/30	
2	печенье сухое	20		2	Салат марковный	60	
3	Какао с молоком	200		3	Какао с молоком	200	
4	Хлеб	20		4	Хлеб	20	
5				5			
6				6			
7	Итоги калорийность:			7	Итоги калорийность:		

Ерікті таңдау:

Свободный выбор:

№	Наименование блюд	Выход (г)	Цена (гр)
1	Борщи	250	300
2	Зрешка	150	250
3	Рис	150	250
4	Картофельное пюре	150	250
5	Котлеты	100	400
6	Плов	250	750
7	Салат	100	250
8	Тушеная капуста с мясом	250	750
9			
10			
11			

Сусундар:

Напитки:

1	Чай с молоком	200	100
2	Чай с молоком	200	100
3			
4			

Заведующий столовой: Келд.

Мед. работники: _____